

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ №33

«Золотой петушок»»

С.А. Костоусова

Приказ № 90/01-06 от 29.08.2024г.



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе и количество оздоровительных процедур. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня на холодный период при 10,5-часовом пребывании детей в дошкольном образовательном учреждении

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3) года	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Утренний прием (осмотр, термометрия, опрос родителей), свободная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.10	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40	08.30 - 08.55	08.30 - 08.55	08.30 - 08.55	08.30 - 08.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) Самостоятельная деятельность детей	08.40 - 09.00	08.55 - 09.00	08.55 - 09.00	08.55 - 09.00	08.55 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерыв 10 минут)	09.00 - 09.30	09.00 - 09.40	09.00 - 09.50	09.00 - 10.00	09.00 - 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Второй завтрак.	09.30 - 10.00	09.40 - 10.15	09.50 - 10.15	09.55 - 10.35	10.50 - 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры, чтение худ. литературы, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.00 - 11.30	10.15 - 12.10	10.15 - 12.10	10.35 - 12.35	11.20 - 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.35 - 12.50	12.30 - 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.50 - 15.20	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, воздушный, водные процедуры	15.00 - 15.30	15.10 - 15.15	15.10 - 15.15	15.20 - 15.25	15.30 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.15 - 15.45	15.15 - 15.50	15.25 - 15.55	15.35 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность. Вечерний круг.	-	-	-	15.55 - 16.20	-
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	-	15.45 - 16.30	15.50 - 16.30	16.20 - 16.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка (учитывая погодные условия), игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.00 - 17.30

Режим дня на теплый при 10,5-часовом пребывании детей в дошкольном образовательном учреждении

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 547202028716807097915962127955566521524720972
Выдан: 05.09.2019 Сервис: Аккорд
Дистрибуция: 24.04.2024 № 24.04.2025

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3) года	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Утренний прием (осмотр, термометрия, опрос родителей), свободная деятельность, утренняя гимнастика на участке. Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.10	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	08.40 - 09.30	09.00 - 09.45	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности на прогулке, подготовка к прогулке (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры, чтение худ. литературы, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	9.30-12.00	09.45- 12.10	10.00-12.10	10.00-12.30	10.00-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.10-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушный, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и детская деятельность по интересам, досуги, Вечерний круг	15.50 - 16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50 -16.30	15.50 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (учитывая погодные условия), самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30