**Санаторий "Нижние Серги"**

**Описание**

На восточных склонах Среднего Урала, в 100 км к юго-западу от Екатеринбурга, среди густого елового и пихтового леса расположен бальнеологический курорт и одноименный санаторий «Нижние Серги». Вблизи протекает горная река Серга с притоком Бардым, находятся природный парк «Оленьи ручьи», Соколов омут, пещера «Дружба». Окрестности санатория по праву называют «Уральской Швейцарией», а самому санаторию «Нижние Серги» присвоен статус санатория областного значения. Особенно красив курорт зимой. В это время сюда приезжает много любителей горнолыжного спорта. Горнолыжная трасса расположена всего в 2-х км от курорта.-93 км

**Природные факторы**

Главный лечебный фактор санатория – знаменитая «Нижнесергинская» хлоридно-натриевая минеральная вода. «Нижнесергинская» содержит 37 элементов таблицы Менделеева, в том числе макроэлементы – калий, кальций, натрий, магний, хлор, и микроэлементы – селен, йод, бром, медь, кремний, фтор, цинк, никель, серебро.   Вода прозрачная, соленая на вкус, имеет характерный запах за счет содержания сероводорода (0,009 г на литр). Температура воды 7°С. Общая минерализация 7 г на литр.
В целях систематического наблюдения за химическим составом минеральной воды на курорте с 1958 года функционирует контрольно-наблюдательный пункт. Работники его следят за правильным режимом эксплуатации источника, регулярно делают химические и бактериологические анализы, замеры уровня воды источника. Результаты наблюдений показывают, что химический состав воды довольно постоянен.
**Медицинский профиль**

- заболеваний органов пищеварения;
- гинекологических заболеваний;
- заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- заболеваний нервной системы;
- заболеваний системы кровообращения;
- заболеваний органов дыхания;
- сахарного диабета;
- заболеваний эндокринной системы;
- нарушений жирового обмена.

**Виды лечения**

Санаторий "Нижние Серги"оснащен передовой зарубежной и отечественной техникой. К услугам отдыхающих: лабораторная диагностика на современных анализаторах, ультразвуковые исследования, рентгенодиагностика. Разработаны комплексные схемы лечения и реабилитации, позволяющие оптимально использовать время, проведенное в санатории.
Виды лечения
• водолечение включает различные души, минеральные ванны, сифонное промывание кишечника и промывание желудка, субаквальные ванны, подводный душ-массаж;
• грязелечение;
• полный набор физиотерапевтических процедур;
• магнитотерапия;
• лазеро-магнитная терапия;
• массаж;
• ингаляции
**Условия проживания** Номерной фонд санатория полностью реконструирован. К вашим услугам комфортабельные одно-, двухместные стандартные номера со всеми удобствами, холодильником, телевизором и телефоном
**Питание** в столовой четырехразовое заказное меню, для больных сахарным диабетом предусмотрено шестиразовое питание.
**В стоимость входит:** проживание, 4-х разовое питание, лечение по выбранному профилю за одного человека.
**Дети:** с любого возраста, до 2-х лет бесплатно. Лечение с 3-х до 18 лет оплата по детскому прайсу.
**Спорт:** Прокат спортинвентаря (лыжи, коньки, мячи, санки). В двух километрах от санатория «Нижние Серги» находится горнолыжный центр, который располагает двумя освещенными трассами общей протяженностью 1200 м с перепадами высот до120 м.
**Инфраструктура:** В санатории разработана оригинальная экскурсионная программа, охватывающая уникальные природные и исторические объекты вблизи курорта.
Каждый вечер для гостей санатория проводятся концертные программы, конкурсы, дискотеки. На территории есть бесплатная охраняемая стоянка для автомобилей.
**Адрес:** Свердловская область, г.Нижние Серги
**Проезд:** из г. Екатеринбурга по Пермскому тракту до г. Нижние Серги на автобусе или личном автотранспорте. От автовокзала г. Нижние Серги до санатория можно доехать на такси, заказав по приезду по телефонам: (34398)217-55, 212-78, 67-788, 212-88. Стоянка автомобилей - бесплатная.
**Расчетный час:** 12:00