**Комплекс упражнений для звуков С, З**

**«Заборчик».** Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Уголки губ максимально оттянуты назад. Удерживать губы в таком положении под счет до 20.

**«Трубочка».** Зубы сомкнуты. Губы округлены и вытянуты вперед, как при звуке У. Удерживаем их в таком положении под счет до 20.

**«Наказать непослушный язычок».** Улыбнуться. Приоткрыть рот. Спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки пя-пя-пя. Нижняя губа не должна подворачиваться и натягиваться на нижние зубы. Боковые края языка касаются углов рта.

**«Месим тесто».** Улыбнуться, приоткрыть рот, покусываем язык (кончик языка, середину, медленно продвигая язык вперед-назад). Во время выполнения упражнения произносим «Та-та-та».

**«Лопаточка».** Открыть ротик, вынуть язычок и уложить на нижнюю губу. Расслабить мышцы. Оставить на 20 секунд.

**«Окошко».** Рот широко открыт, как при произнесении звука А. Язык лежит во рту спокойно и неподвижно в границах зубного ряда. (в глубь рта не оттягивать!)

**«Язык перешагивает через зубы»**. Рот открыт. Губы в улыбке. Широким языком дотронуться до нижних зубов с наружной стороны, затем с внутренней. При выполнении следить, чтобы язык не сужался, нижняя челюсть и губы были неподвижны.

**«Почистим зубы».** Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить нижние зубы, делая движения языком вверх-вниз. Следить, чтобы язык не сужался, останавливался у верхнего края зубов и не выходил за него, губы находились в положении улыбки, нижняя челюсть не двигалась.

**«Горка».** Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий кончик языка упирается в бугорки за нижними зубами, спинка сначала приподнимается до соприкосновения с верхними резцами, затем опускается. Следить, чтобы кончик языка не отрывался от альвеол, губы и нижняя челюсть оставались неподвижными.

**«Катушка».** Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий кончик языка упирается в основания нижних резцов. Боковые края языка прижаты к верхним коренным зубам. Широкий язык «выкатывается» вперед и убирается в глубь рта. Следить, чтобы язык не сужался, боковые края языка скользили по коренным зубам, кончик языка не отрывался от резцов, губы и нижняя челюсть были неподвижными.

**«Желобок».** Вот открыт, губы в улыбке. Высунуть широкий язык изо рта. Кончик языка опущен, боковые края слегка загнуты вверх. По средней продольной линии языка образуется впадина. Следить, чтобы губы не помогали языку, оставались неподвижными. Удерживаем под счет до 10.